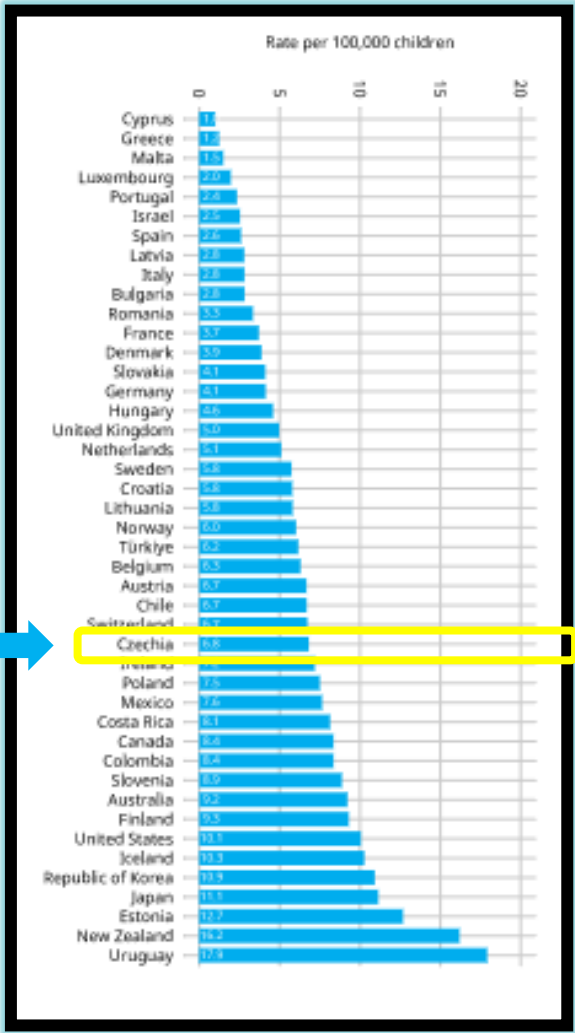


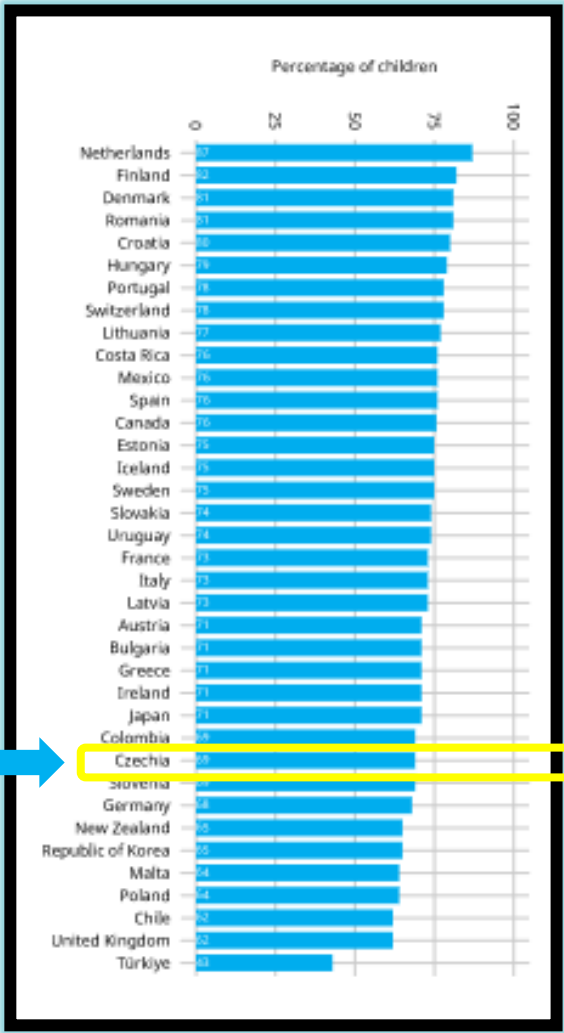
UNICEF Report Card 2026

Rank	Country	Physical health	Mental well-being	Skills
1	Netherlands	5	1	11
2	Denmark	1	4	7
3	France	2	12	9
4	Portugal	10	3	21
5	Switzerland	8	15	6
6	Ireland	11	24	1
7	Lithuania	13	13	13
8	Spain	22	5	17
9	Romania	24	2	22
10	Hungary	29	6	14
11	Sweden	14	16	15
12	Italy	17	10	25
13	Slovenia	16	29	2
14	Finland	23	17	16
15	Croatia	34	7	4
16	Austria	20	23	8
17	Japan	3	32	12
18	Latvia	12	9	29
19	Slovakia	25	11	26
20	Iceland	6	26	27
21	Czechia	4	25	31
22	Canada	27	22	20
23	Greece	26	8	33
24	United Kingdom	21	28	19
25	Germany	15	21	34
26	Malta	19	18	35
27	Republic of Korea	30	34	3
28	Bulgaria	32	14	32
29	Estonia	28	30	24
30	Poland	18	31	30
31	Costa Rica	37	20	39
32	New Zealand	33	37	23
33	Colombia	39	27	37
34	Uruguay	35	35	38
35	Mexico	41	19	40
36	Türkiye	36	36	36
37	Chile	40	33	41
	Australia	31	n/a	18
	Belgium	7	n/a	5
	Norway	9	n/a	10
	United States	38	n/a	28

Míra sebevražd, věk 15 až 19 let,
2023 nebo nejnovější dostupný rok



Podíl dětí s vysokou životní spokojeností,
věk 15, 2022





Mladé hlasy 2026

výzkum vybraných
aspektů života
českých dětí

květen 2026

STEM  MARK



Parametry výzkumu



Cíl výzkumu

Zjišťování názorů dětí na různá témata: dění v jejich okolí, pocit štěstí, spokojenost a psychická pohoda, vztahy v rodině, fungování domácnosti, navštěvování kroužků, sociální sítě, důvěra v instituce, vnímání České republiky
U vybraných otázek srovnání s minulými výzkumy (časové řady)



Cílová skupina

ČR, děti a dospívající ve věku 9–17 let

Reprezentativní vzorek podle pohlaví, věku, kraje, velikosti obce bydliště, dosaženého vzdělání rodičů a počtu členů domácnosti



Detaily dotazníkového šetření

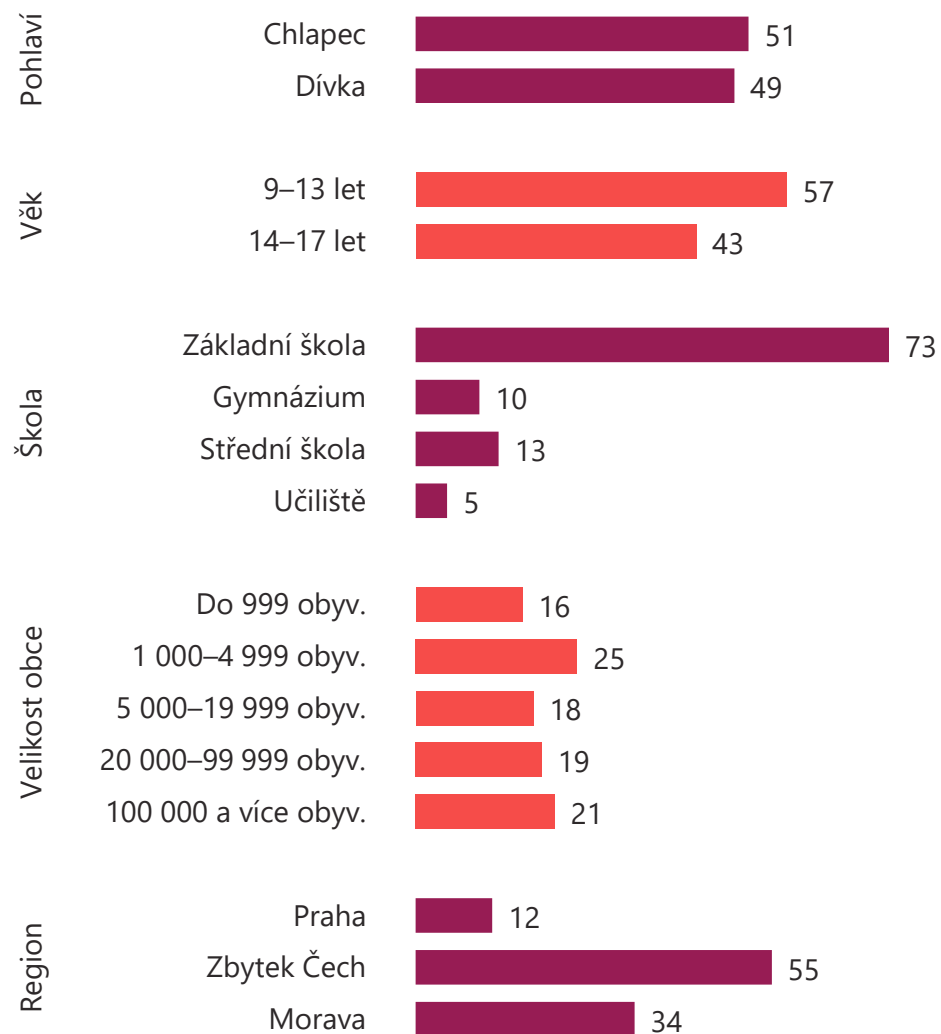
Metodika: kombinace CAWI (online) a PAPI (v terénu) dotazování

Velikost vzorku: **1012 respondentů**

Termín sběru dat: **14. 4. – 7. 5. 2026**

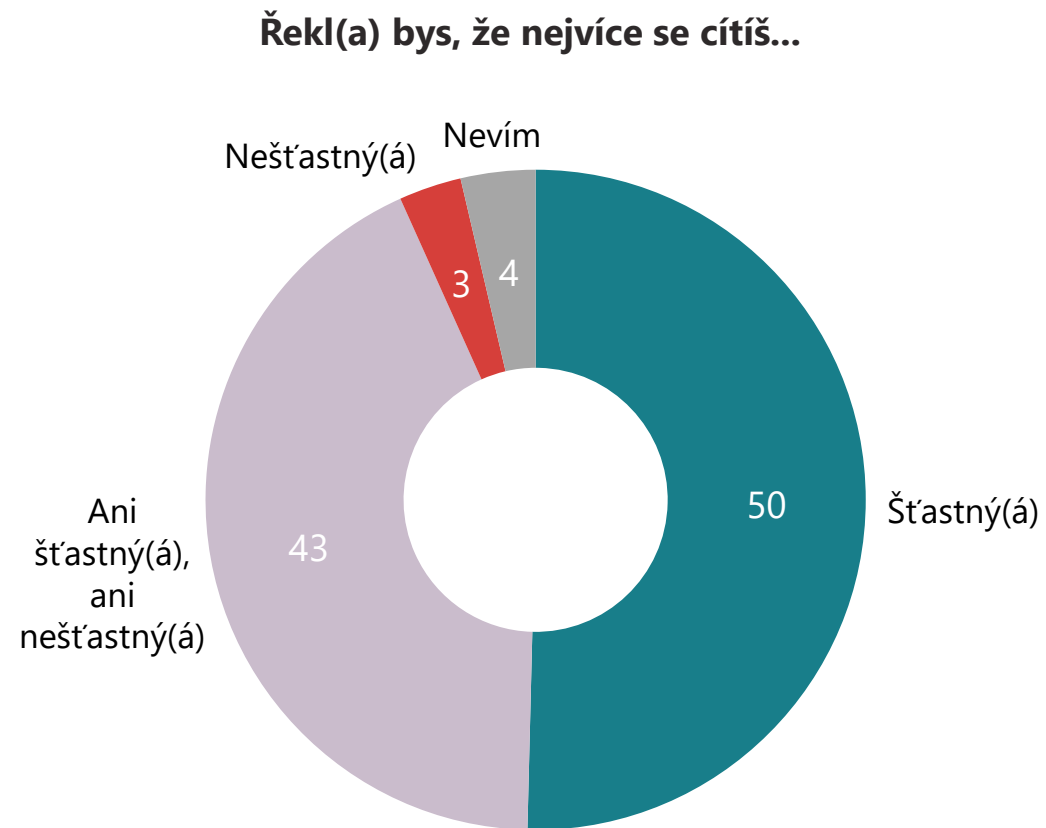
Výběr: kvótní

Data: nevážená



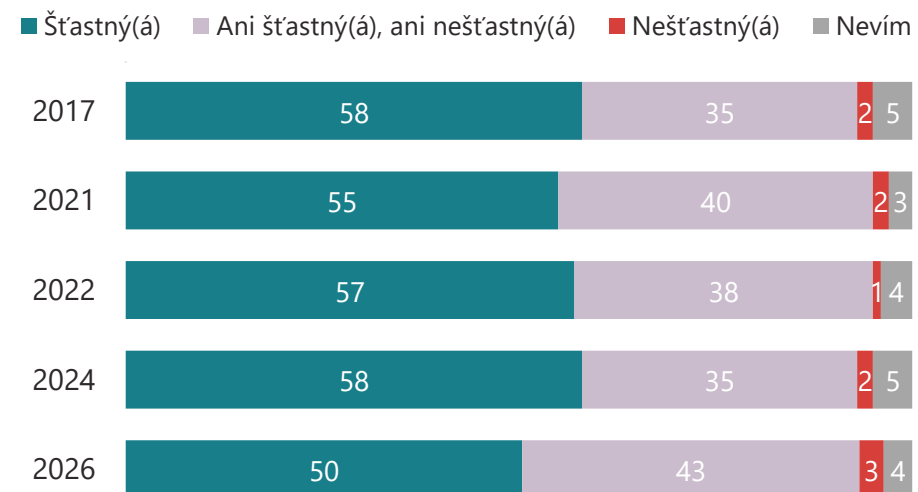
Všichni respondenti, n=1012 [údaje v %]

Podíl šťastných dětí oproti minulým šetřením klesl



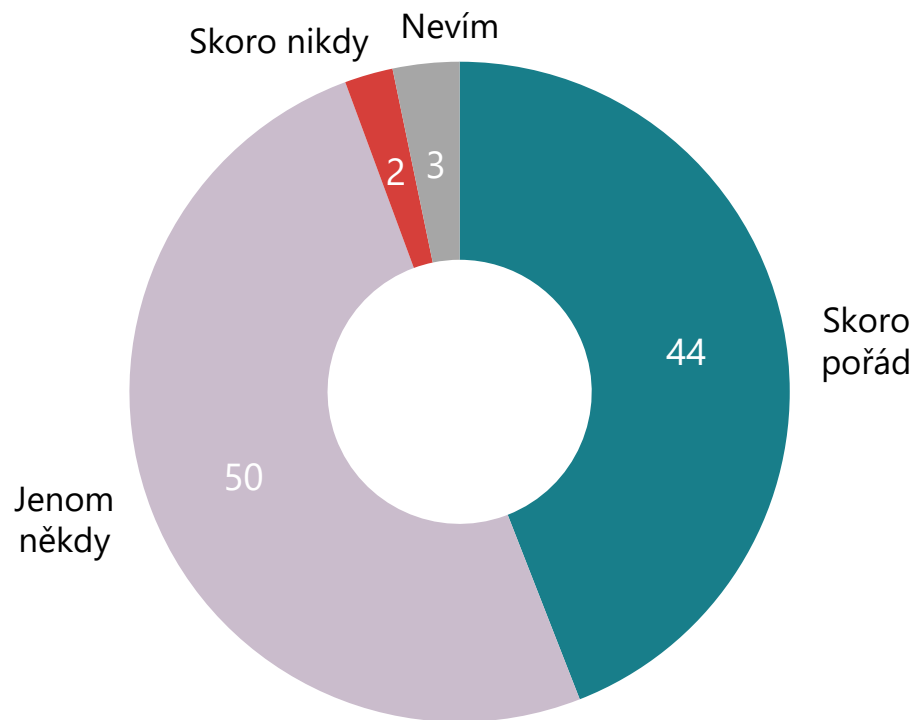
Q1. Pojďme si povídat o životě. Řekl(a) bys, že nejvíce se cítíš...
Všichni respondenti, n=1012 [údaje v %]

- Ve věkové skupině 9–13 let je šťastných 57 % dětí (9–11 let dokonce 64 %), zatímco ve věku 14–17 let jen 41 %.
- Šťastnější jsou děti VŠ vzdělaných rodičů (56 %) a děti žijící s oběma rodiči (53 %). Největší vliv má ekonomická situace rodiny – děti z příjmově silnějších rodin jsou šťastné v 65 % případů, z příjmově slabších v 31 %.



Hlavní vliv na pocit štěstí má finanční situace rodiny

A šťastný(á) se cítíš...

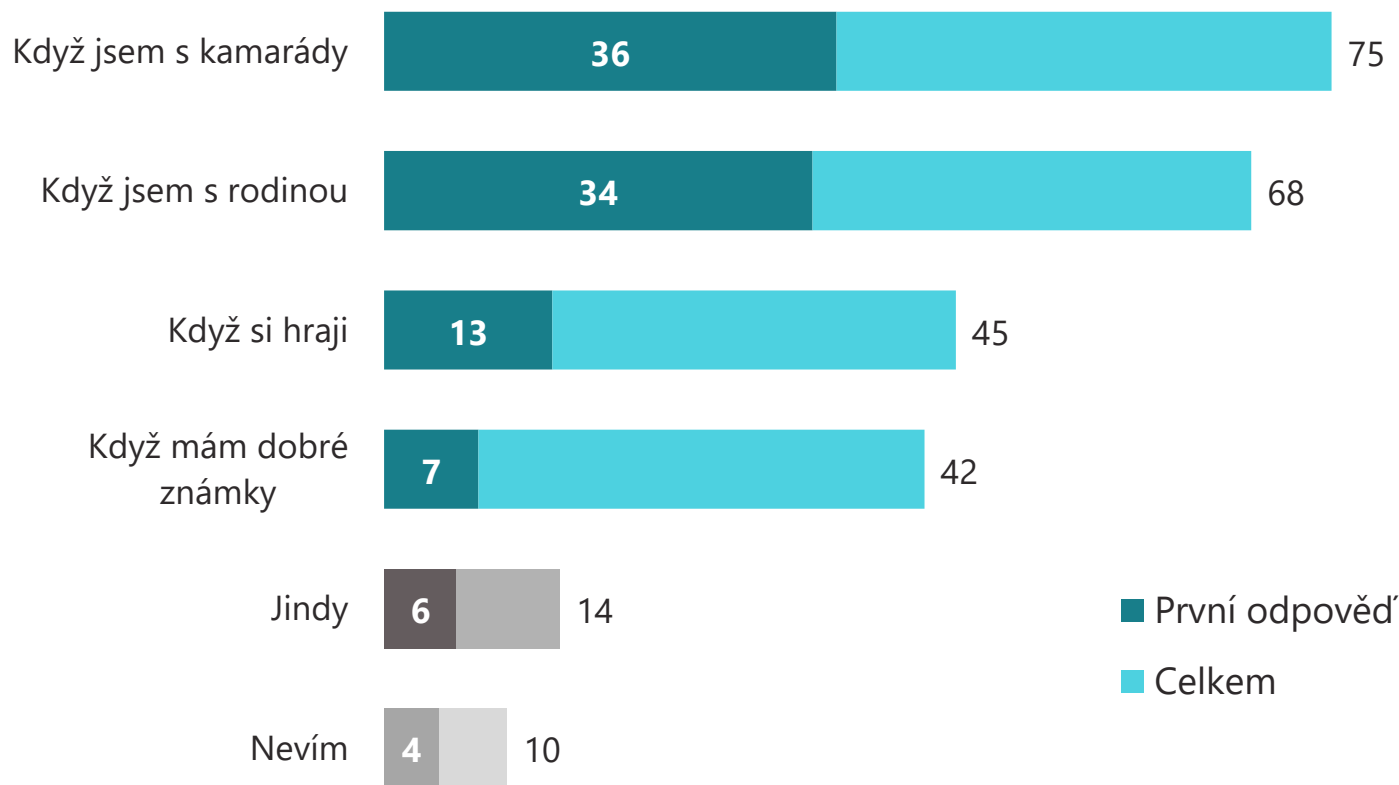


Q2. A šťastný(á) se cítíš...
Všichni respondenti, n=1012 [údaje v %]

- I otázka na frekvenci pocitu štěstí ukázala, že nejsilnějším faktorem je ekonomická situace domácnosti. Výsledky naznačují, že není nutné, aby bylo dítě z příjmově silnějších rodin (v rámci nich je 55 % dětí šťastných skoro pořád), ale relativně dobré hodnoty pozorujeme i u příjmově průměrných rodin (47 %). U příjmově slabších domácností je naproti tomu „skoro pořád“ šťastných pouze 29 % dětí.
- U pocitu štěstí a jeho frekvence nejsou žádné statisticky významné rozdíly v závislosti na pohlaví.

Šťastné bývají děti v obklopení kamarádů i rodiny

V jakých situacích se cítíš šťastný(á)?

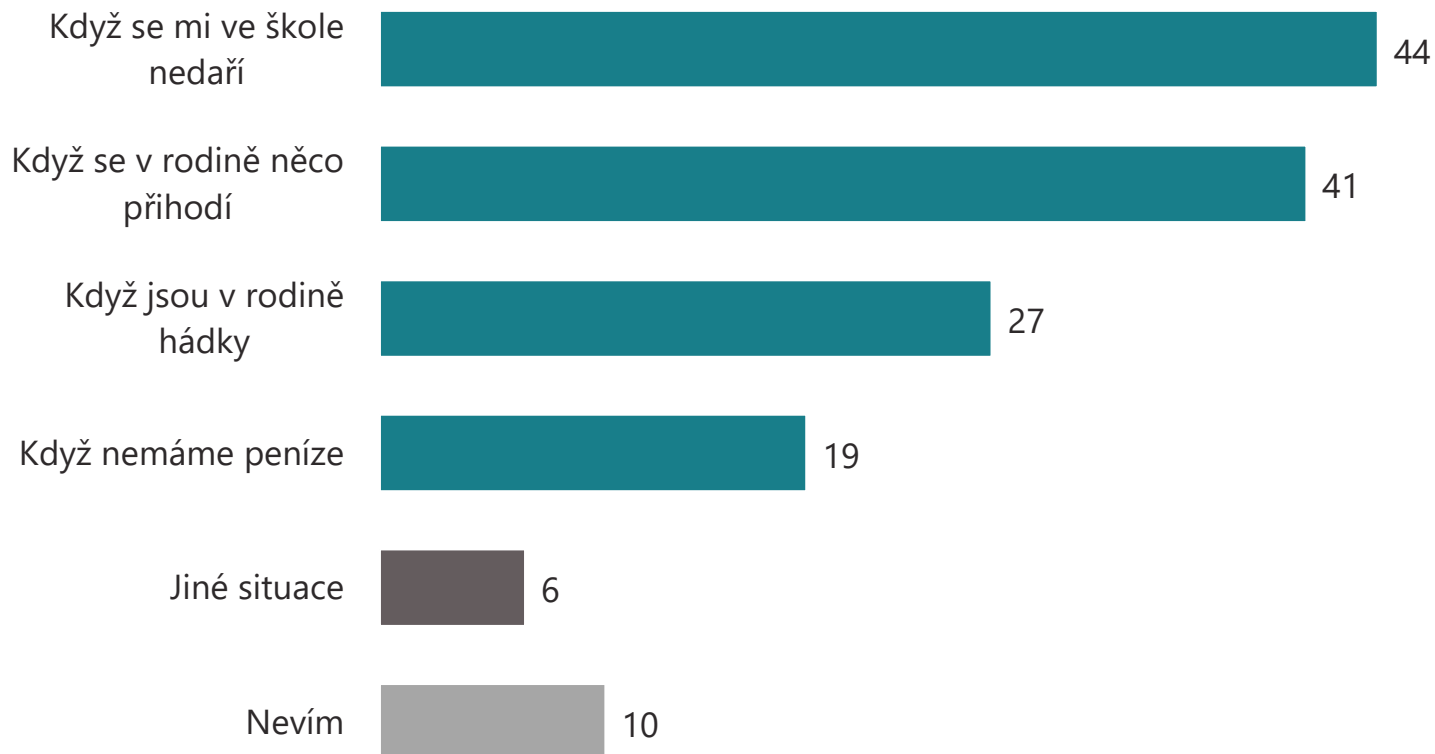


- Mladší děti jsou nadprůměrně šťastné, když si hrají (56 %), naproti tomu dospívající teenageři ke štěstí nejvíce potřebují dobré kamarády (78 %) a nadprůměrně k němu také přispívají dobré známky (46 %).
- Na dobrých známkách více záleží dívkám (48 %) než chlapcům (38 %).
- V příjmově slabších domácnostech je rodina tím šťastným místem u podprůměrných 58 % dětí.

Q3a. Můžeš popsat situaci, kdy se cítíš šťastný(á)? + Q3b. A v jakých situacích se ještě cítíš šťastný(á)?
Možnost více odpovědí. Všichni respondenti, n=1012 [údaje v %]

Starosti dětem dělají potíže ve škole i v rodině

Jaké situace ti dělají největší starosti?



- Zajímavé jsou rozdíly podle věku dětí u možnosti „když nemáme peníze” – mladší děti do 11 let takové situace příliš netrápí, protože o nich možná ani neví, případně nedokáží finanční potíže rodiny posoudit (danou možnost vybralo jen cca 10 %).

Q5. Jaké situace ti dělají největší starosti?
Možnost více odpovědí. Všichni respondenti, n=1012 [údaje v %]

Příčiny psychické nepohody jsou různorodé

Co podle tebe nejčastěji způsobuje, že se děti nebo mladí lidé ve tvém věku necítí psychicky dobře?



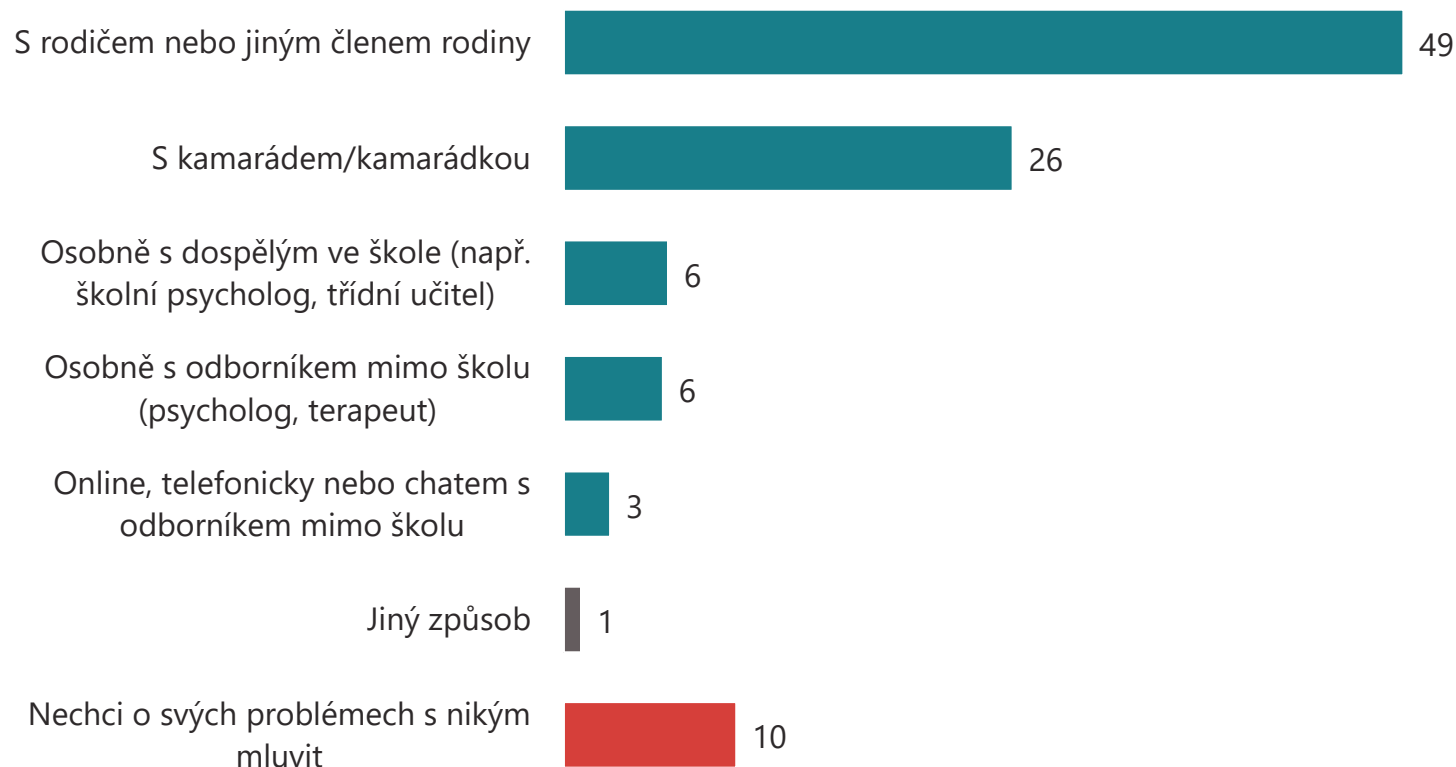
- Špatné vztahy ve škole (včetně případné šikany) jsou nejčastější příčinou psychické nepohody zejména podle dětí ve věku 10–12 let (57 %).
- Tlak na výkon zazníval častěji od starších dětí a hlavně žáků gymnázií (38 %).

Q7. Co podle tebe nejčastěji způsobuje, že se děti nebo mladí lidé ve tvém věku necítí psychicky dobře (např. jsou ve stresu, smutní nebo mají obavy)?

Možnost více odpovědí (max. 3). Všichni respondenti, n=1012 [údaje v %]

Problémy chtějí raději probírat jen doma s rodiči

Jakým způsobem bys chtěl(a) nejčastěji probírat své problémy?

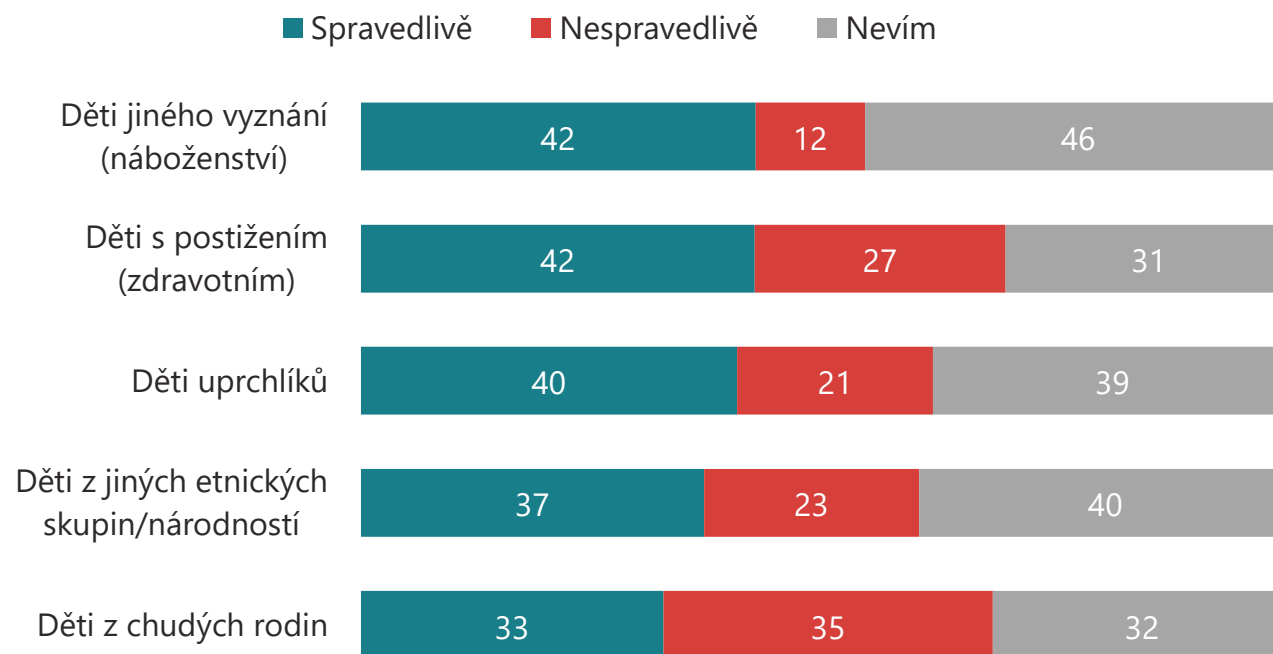


- Možná trochu překvapivé může být zjištění, že jen minimum dětí (6 %) by chtělo své problémy řešit se školním psychologem, výchovným poradcem či třídním učitelem.
- Celkem 10 % dotázaných dětí nechce o svých problémech mluvit vůbec s nikým – právě ti jsou ve své podstatě nejvíce ohroženou skupinou. Nadprůměrně často zazněla tato odpověď od dětí ve věku 13–14 let (15 %).

Q9. Jakým způsobem bys chtěl(a) nejčastěji probírat své problémy?
Všichni respondenti, n=1012 [údaje v %]

K dětem z chudých rodin se chováme nespravedlivě

Myslíš si, že se v České republice chováme spravedlivě nebo nespravedlivě k následujícím skupinám dětí?

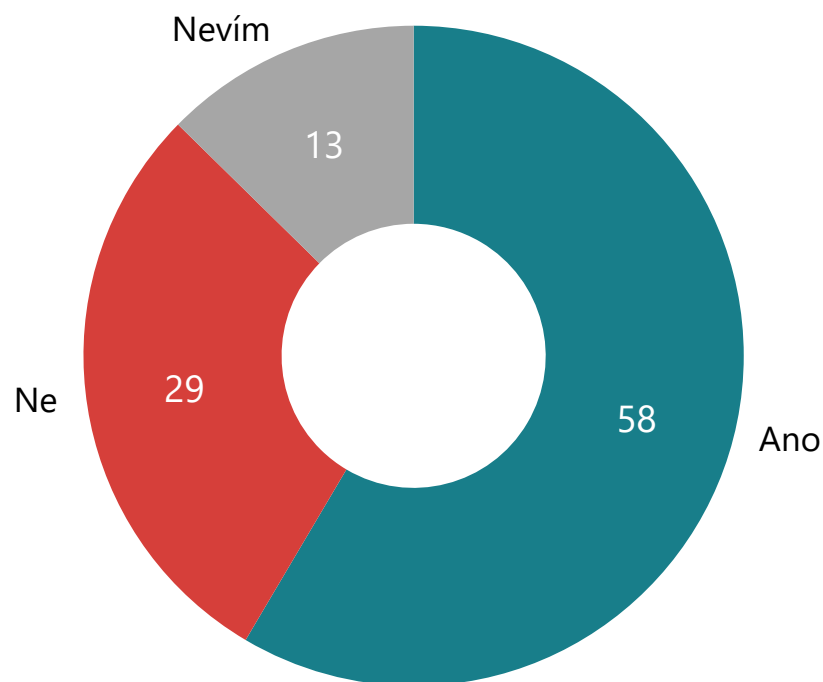


- Zatímco vůči dětem uprchlíků, jiných národností či jiného náboženského vyznání se v České republice podle dotázaných chováme spíše spravedlivě, u dětí z chudých rodin mírně převládá opačný názor.
- **Děti z příjmově slabších domácností to potvrzují a v 51 % případů říkají, že se k takovým dětem chováme nespravedlivě** (24 % říká spravedlivě a zbylých 25 % neví).

Q10. Myslíš si, že se v České republice chováme spravedlivě nebo nespravedlivě k následujícím skupinám dětí?
Všichni respondenti, n=1012 [údaje v %; řazeno podle podílu pozitivních odpovědí]

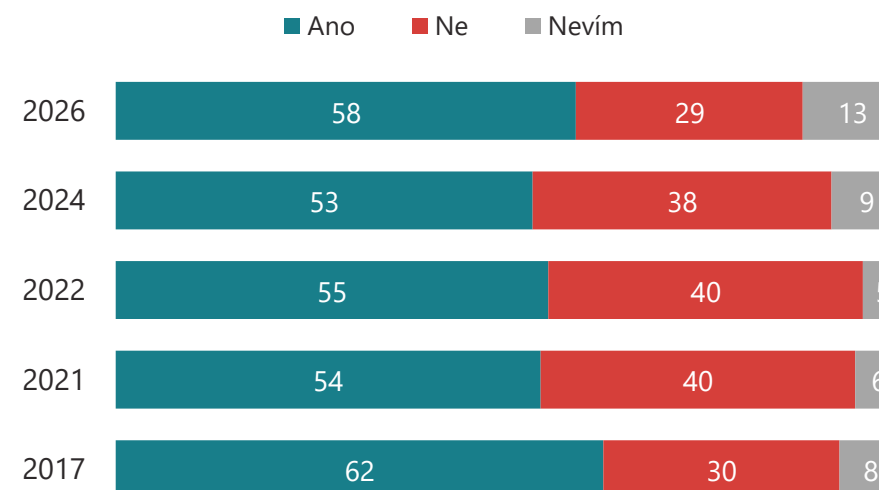
Nespravedlivé chování zažily až 3/5 dětí

Setkal(a) ses někdy s nespravedlivým chováním vůči tobě?



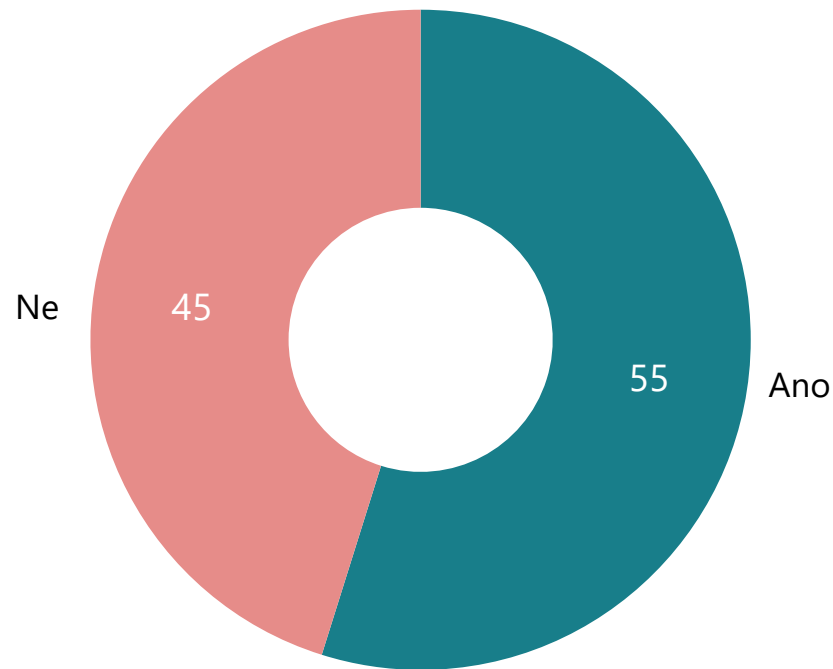
Q11. Setkal(a) ses někdy s nespravedlivým chováním vůči tobě?
Všichni respondenti, n=1012 [údaje v %]

- Ve srovnání s minulými lety došlo k relativně **výraznému zhoršení situace** (nárůstu podílu dětí, kteří se s nespravedlivým chováním vůči nim setkávají).
- **Opět je vyšší podíl u dětí z příjmově slabších rodin (66 %).** Jiné odlišnosti mezi různými skupinami dětí nepozorujeme.



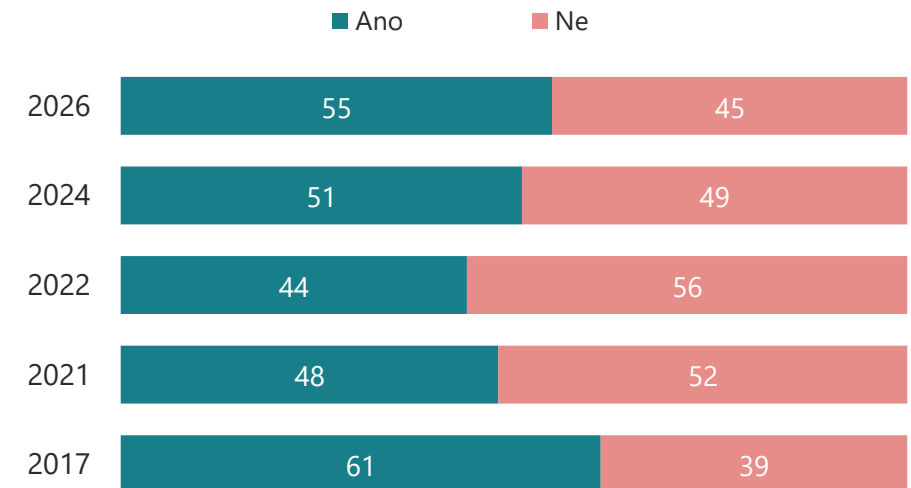
Ve více než polovině rodin se hádají a křičí na sebe

Hádají se nebo křičí na sebe někdy lidé
ve vaší rodině?



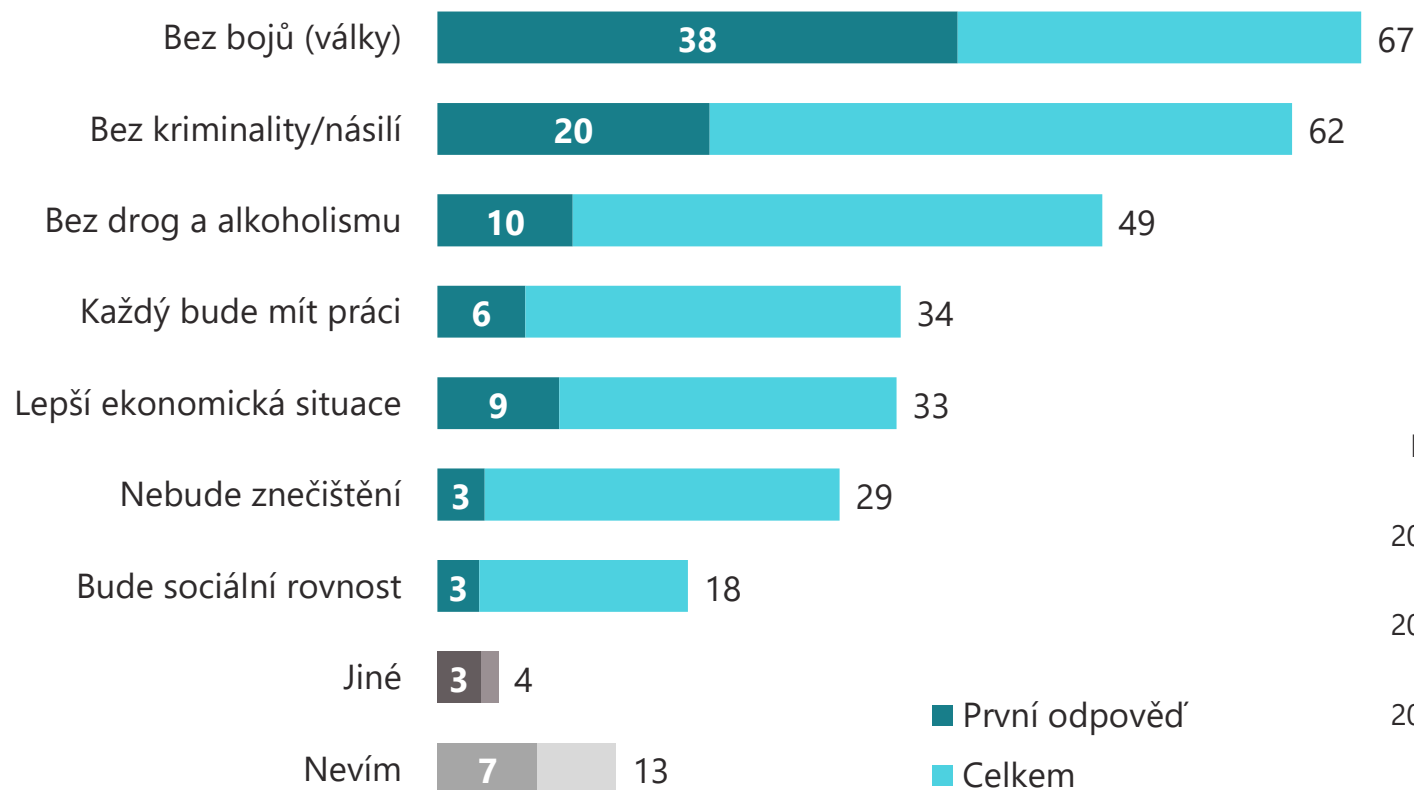
Q16a. Hádají se nebo křičí na sebe někdy lidé ve vaší rodině?
Všichni respondenti, n=1012 [údaje v %]

- Ve srovnání s minulými dvěma vlnami studie Mladé hlasy **došlo k nárůstu podílu rodin, kde se mezi sebou lidé hádají a křičí na sebe.**
- Celkem 7 % dětí ve věku 9–17 let pak uvedlo, že u nich doma dochází dokonce k bití.
- Jak hádky a křik, tak bití, se z velké části týkají i přímo dětí (nikoliv jen rodičů mezi sebou).



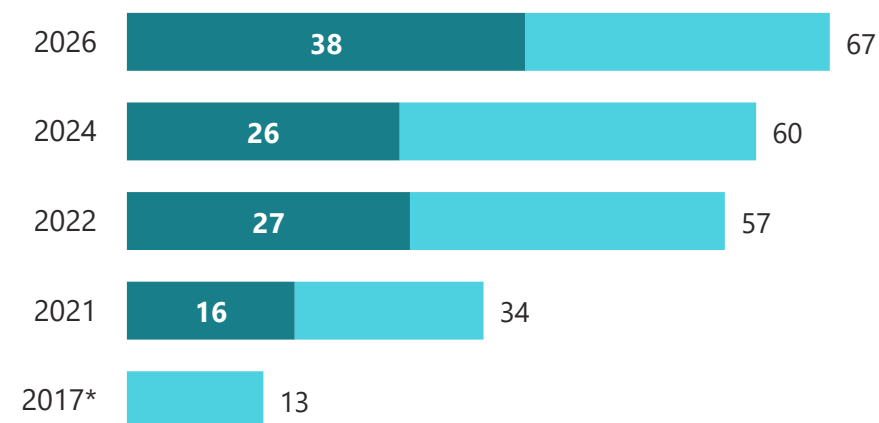
Výrazně roste požadavek na Česko bez bojů a válek

Ve tvých představách, jaká by měla Česká republika být?



- Války Ruska s Ukrajinou nebo USA s Íránem jsou pravděpodobně příčinou toho, že při představách dětí o ideální České republice zaznívá na prvním místě „bez bojů a válek“, naopak důraz na lepší ekonomickou situaci ustupuje.

Důležitost možnosti „bez bojů (válek)“

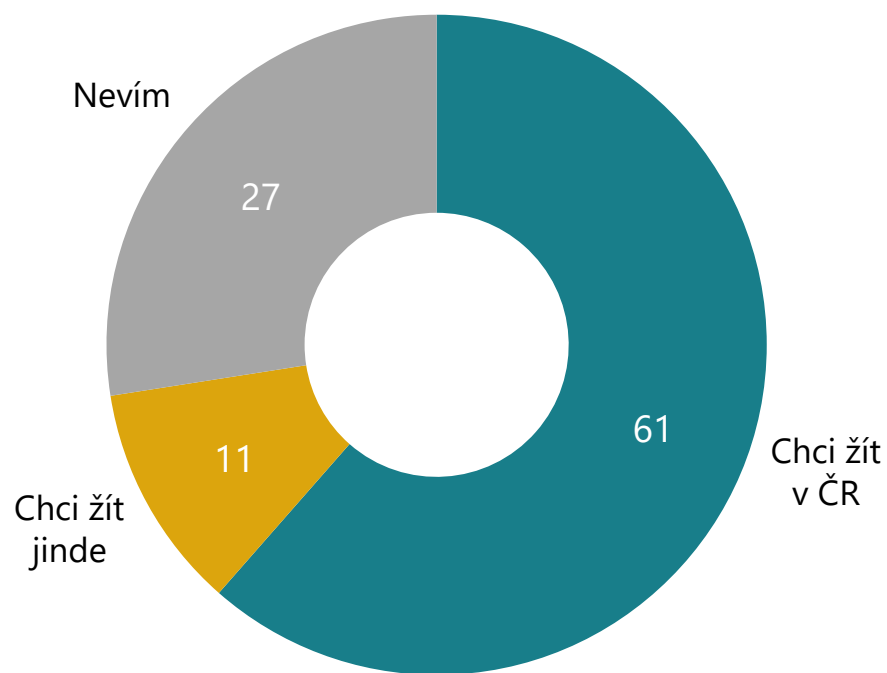


* 2017 nebyla první odpověď vyčleněna od ostatních

Q28. Ve tvých představách, jaká by měla Česká republika být? Možnost více odpovědí.
Všichni respondenti, n=1012 [údaje v %]

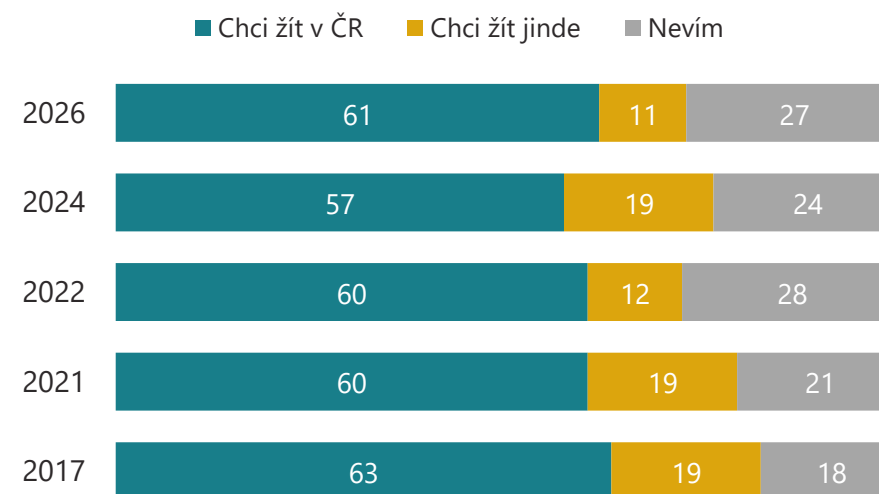
Pouze 11 % dětí se chce odstěhovat do zahraničí

Až vyrosteš, chceš žít nadále v České republice, nebo se chceš přestěhovat jinam?



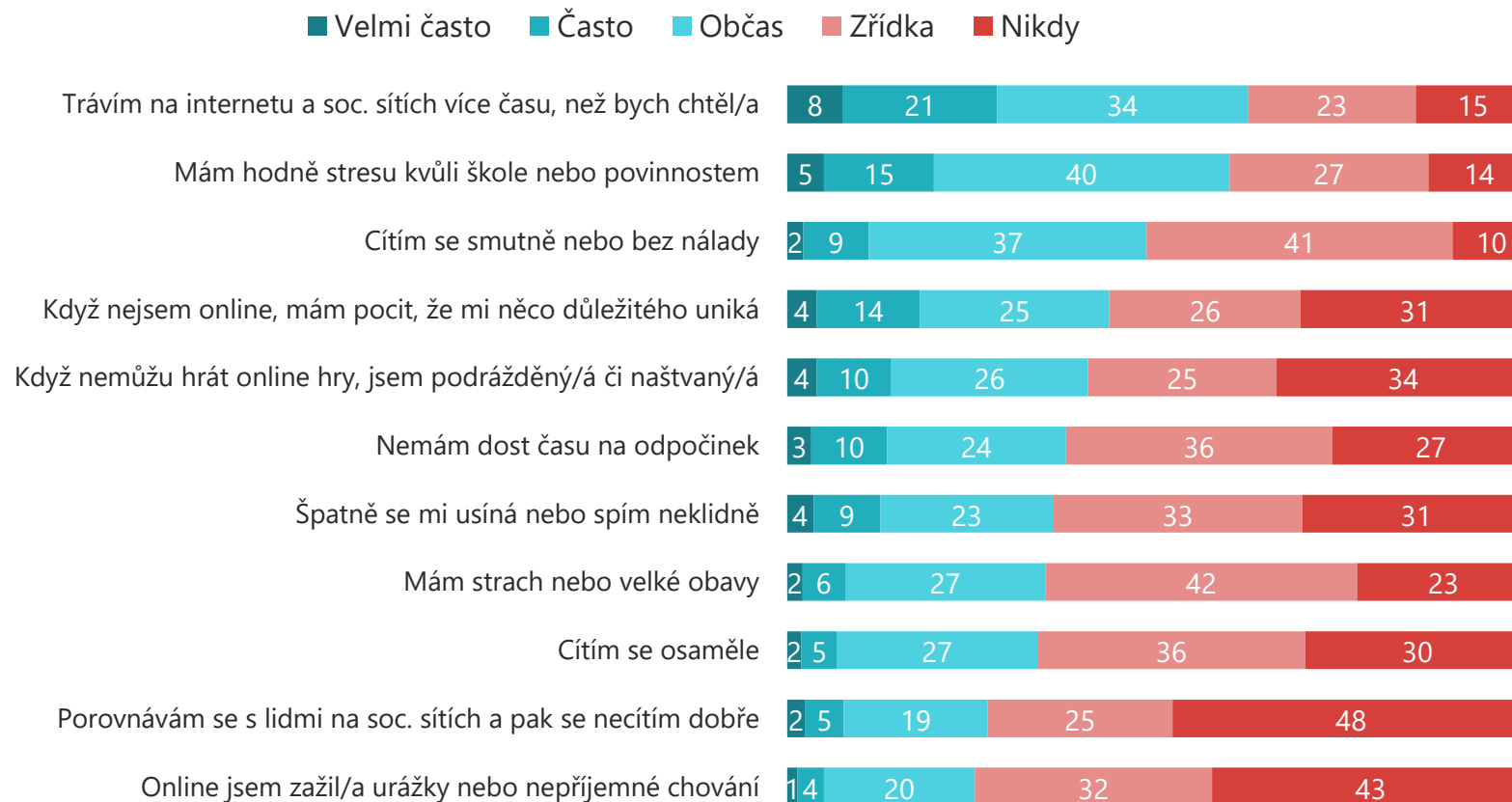
Q29. Až vyrosteš, chceš žít nadále v České republice, nebo se chceš přestěhovat jinam?
Všichni respondenti, n=1012 [údaje v %]

- Jedná se o nejnižší podíl od začátku výzkumů Mladé hlasy. Důvodem mohou být jednak konflikty ve světě (a hodnocení Česka jako jedné z nejbezpečnějších zemí světa), ale třeba i osobnost Donalda Trumpa, jelikož dříve bývaly nejčastějším vysněným státem k životu USA, ovšem touha emigrovat právě do USA v kontextu vlády Trumpa výrazně oslabila.



Téměř 2/3 dětí tráví online více času, než by chtěly

Jak často se tě v posledních 2 týdnech týkalo následující?

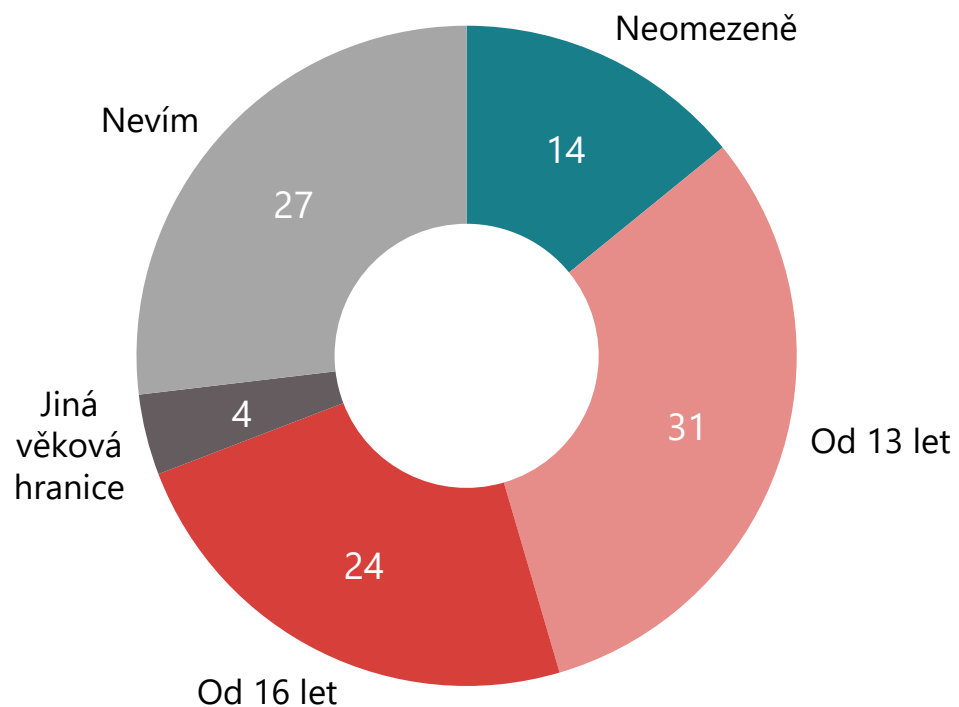


Q6. U každého výroky označ, jak často se tě to v posledních 2 týdnech týkalo.
Všichni respondenti, n=1012 [údaje v %]

- Až 60 % dětí zažívalo během posledních dvou týdnů alespoň občas stres kvůli škole či jiným povinnostem a téměř polovina se v posledních dvou týdnech občas cítila smutně nebo bez nálady.
- Všechny výroky (kromě podrážděnosti, když nemůžou hrát online hry) jsou výrazně častější u starších dětí a hlavně dospívajících teenagerů.

S věkovým omezením sociálních sítí děti souhlasí

Od kolika let by podle tvého názoru měly být sociální sítě (Instagram, TikTok aj.) přístupné dětem?



Q23. Od kolika let by podle tvého názoru měly být sociální sítě (Instagram, TikTok aj.) přístupné dětem?

Všichni respondenti, n=1012 [údaje v %]

- Z výzkumu sice vyplývá, že by podle většiny dětí měly být sociální sítě přístupné až od určitého věku, ale při bližším pohledu na odpovědi od různě starých dětí se ukazuje, že samy sobě by právo na jejich používání spíše ponechaly.
- Konkrétně děti ve věku 13–15 let se přiklánějí k přístupnosti sociálních sítí od 13 let. Děti ve věku 16–17 let se přiklánějí k přístupnosti od 16 let. Mladší děti pod 12 let tuto záležitost příliš neumí posoudit a nejčastěji od nich přicházela odpověď „nevím“.

Co s tím?



- 1. Duševní zdraví a rodinné prostředí: prevence domácího napětí, podpora rodiny**
- 2. Školní prostředí a rovný přístup: eliminace skryté diskriminace**
- 3. Globální úzkost a bezpečí: práce s obavami z budoucnosti**
- 4. Participace dětí: naslouchání dětem jako systémový prvek**